

MAGYARORSZÁG 2022. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2022. augusztus 28. (vasárnap)

1. A bajnokság célja: Az országos szenior, szabadtéri bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

2. A bajnokság időpontja: 2022. augusztus 28. (vasárnap)

Helyszín: Budapest, Ikarus Atlétika pálya, XVI. kerület, Bányai utca 1-33.

Rendező: MASZ Szenior Bizottság
Budapesti Atlétikai Szövetség

Elnök: Gál László
Elnökhelyettes: Rózsa István

3. A verseny résztvevői:

A versenyen részt vehet minden **szenior korú, 1987. augusztus 28.** előtt született atléta, sportoló. Szenior versenyen való részvételnek feltétele: érvényes versenyengedély (2022), orvosi igazolás és a versenyző nevezésével vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. (Az érvényes versenyengedélyt a MIR rendszerben, illetve KÉK könyvvel lehet igazolni. A 2022. évi versenyengedély a helyszínen kiváltható 1000.-Ft.)

4. Nevezés:

Előnevezési határidő: 2022. augusztus 20 .

Nevezéseket kérjük a bpnevezes@gmail.com e-mail címre elküldeni, a mellékelt nevezési adatlapon, vagy a MASZ által rendszeresített nevezési lapon.

Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot!

Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

Helyszíni nevezés, jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.

5. Nevezési díj:

Előnevezés: 2000.-Ft/versenyszám

Helyszíni nevezés: 2500.- Ft/versenyszám

6. Díjazás: A szenior OB 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek, M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként. (OB keretén kívül induló versenyzőket nem díjazzuk)

7. Öltözés: A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

8, Egyéb információ:

A bajnokság WA és a WMA szabályai szerint kerül megrendezésre.

A versenyen csak a versenybírók által hitelesített szerek használhatók.

A magasságemelések, kezdőmagasságok a helyszínen kerülnek megállapításra.

Kérjük a gerelyhajítás versenyszámban indulókat, hogy saját kategóriájuknak megfelelő gerelyt hozzanak magukkal, mert a versenyre gerelyt nem tudunk biztosítani.

MAGYARORSZÁG 2022. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2022. augusztus 28. (vasárnap)

IDŐREND

		NŐI / W VERSENYSZÁMOK	FÉRFI / M VERSENYSZÁMOK
10:30	Diszkoszvetés /discus		ffi M35 - M55
11:00	Súlylökés /shot put	női/ woman (2, 3, 4 kg)	
11:30	Magasugrás / high jump	női / woman	ffi /man
11:50	80-100-110m gát /hurdles	női / woman	ffi /man
12:00	Diszkoszvetés /discus		M 60 és felett
12:30	Súlylökés / shotput		M35-M55(6, 7,26 kg)
12:35	100 m	női / woman	
12:50	100 m		ffi /man
13:15	800 m	női / woman	
13:15	Távolugrás / long jump	női / woman	
13:30	800 m		ffi / man
13:20	Diszkoszvetés /discus	női / woman	
13:50	400 m gát / 400 m hurdles		ffi /man
14:00	Súlylökés / shotput		M 60 és felett (3, 4, 5 kg)
14:10	400 m gát / 400 m hurdles	női / woman	
14:30	Távolugrás / long jump		ffi /man
14:30	400 m	női / woman	
14:40	Kalapácsvetés / hammer	női / woman	
14:45	400 m		ffi /man
15:00	4x100 m váltó / 4x 100 m relay	női és ffi	női és ffi
15:30	1500 m	női / woman	
15:40	Kalapácsvetés /hammer		ffi./man
15:45	1500 m		ffi /man
16:00	Gerelyhajítás /javelin	női / woman	
16:00	Rúdugrás / pole vault	női / woman	ffi / man
16:10	200 m	női / woman	
16:10	Hármasugrás / triple jump	női / woman	ffi / man
16:25	200 m		ffi /man
16:40	5000 m	női / woman	
17:05	5000 m		ffi / man
17:10	Nehézkalapács / heavy hammer	női / woman	ffi./man
17:10	Gerelyhajítás /javelin		ffi /man
17:30	5 km Gyaloglás /walking	női / woman	ffi / man
18:10	3000 m akadályfutás /stepplechase		ffi /man

Az időrend tájékoztató jellegű!

NEVEZÉSI LAP SZENIOR OB 2022.AUGUSZTUS 28.

NÉV:

CÍM:

EGYESÜLET:

SZÜLETÉSI DÁTUM:

KORCSOPORT:

e-mail cím:

Aláírással elfogadom, hogy a versenyen saját felelősségemre veszek részt:
Budapest, 2022.....

aláírás

*X beírásával, ill. előnevezés esetén aláhúzással jelezze, mely versenyszámokban kíván indulni!
Az előnevezéseket a bpnevezes@gmail.com címre kérjük eljuttatni!*

Legjobb eredmény

- | | | |
|--------------------------|-------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 100 m | _____ |
| <input type="checkbox"/> | 200 m | _____ |
| <input type="checkbox"/> | 400 m | _____ |
| <input type="checkbox"/> | 800 m | _____ |
| <input type="checkbox"/> | 1500 m | _____ |
| <input type="checkbox"/> | 5000 m | _____ |
| <input type="checkbox"/> | 80-100-110 m gát | _____ |
| <input type="checkbox"/> | 400 m gát | _____ |
| <input type="checkbox"/> | 5 km gyaloglás | _____ |
| <input type="checkbox"/> | 3000 m akadály | _____ |
| <input type="checkbox"/> | 4x100 m | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Rendelkezem 2022. | <u>évi versenyengedéllyel.</u> |

- | | |
|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | távolugrás |
| <input type="checkbox"/> | hármassugrás |
| <input type="checkbox"/> | magasugrás |
| <input type="checkbox"/> | rúdugrás |
| <input type="checkbox"/> | súlylökés |
| <input type="checkbox"/> | diszkoszvetés |
| <input type="checkbox"/> | gerelyhajítás |
| <input type="checkbox"/> | kalapácsvetés |
| <input type="checkbox"/> | nehézkalapács |

Fizetést igazolom:

Ft

versenybíró aláírása