

**MAGYARORSZÁG 2025. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁG
ÉS BUDAPEST SZENIOR VERSENY
2025. augusztus 31. (vasárnap)**

1. A bajnokság célja:

Az országos szenior bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

Résztvevők: A MIR rendszerben érvényes versenyengedéllyel rendelkező szenior atléták.

A bajnokság keretében megrendezésre kerülő Bp. Szenior versenyen, versenylehetőséget biztosítunk azon egyesületek szenior versenyzőinek, akik nem tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek.

2. A bajnokság időpontja: 2025. augusztus 31.

Helyszín: Budapest, Ikarus Atlétika pálya, XVI. kerület, Bátony utca 1-33.

Rendező: Magyar Atlétikai Szövetség Szenior Bizottság, Budapesti Atlétikai Szövetség

3. A bajnokság résztvevői:

A versenyen részt vehet minden **szenior korú, 1990. augusztus 31.** előtt született atléta. (Kérjük az egyesületeket, hogy szenior atlétáikat **regisztrálják a MIR rendszerbe.**)

4. Nevezés:

Előnevezési határidő: 2025. augusztus 24.

Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

Nevezés a MIR rendszerben.

Nevezés indul: 2025. augusztus 07. szerda 00:00

Nevezés zárul: 2025. augusztus 24. szombat 23:59

A MIR rendszerbe csak előnevezés lehetséges!

Nevezés a bpnevezes@gmail.com e-mail címen, azon versenyzőknek,

akiknek nincs lehetőségük a MIR rendszerbe nevezni. *A mellékelt nevezési lapot kérjük kitöltve elküldeni a megadott e-mail címre.*

Helyszíni nevezés, jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.

5. Nevezési díj:

- előnevezettek esetén 2500 Ft/versenyszám
- helyszíni nevezés esetén 3500 Ft/versenyszám
- váltószám 4000.-Ft/váltó

Nevezési díjak rendezése, befizetése a verseny helyszínén lehetséges!

6. Érvényes versenyengedély és sportorvosi igazolás feltétele a bajnokságon való részvételnek, melyet a MIR rendszerben kell igazolni.

A nyílt versenyen induló szenior atléták orvosi igazolását kérjük a helyszínen bemutatni.

A versenyző nevezésével vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt.

7. Díjazás:

A Magyar Atlétikai Szövetség a MIR –ben szereplő tagegyesületek szenior versenyzőit értékeli, díjazza bajnoki éremmel. A verseny 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek, M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként.

8. Egyéb információ:

A bajnokság WA és a WMA szabályai szerint kerül megrendezésre.

A versenyen csak a versenybírószám által hitelesített szerek használhatók.

A magasságemelések, kezdőmagasságok a helyszínen kerülnek megállapításra.

A helyszínen az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Kérjük a gerelyhajítás versenyszámban indulókat, hogy saját kategóriájuknak megfelelő gerelyt hozzanak magukkal, mert a versenyre gerelyt nem tudunk biztosítani.

MAGYARORSZÁG 2025. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA és BUDAPEST SZENIOR VERSENY
2025. augusztus 31. (vasárnap)

IDŐREND

		NŐI / W VERSENYSZÁMOK	FÉRFI / M VERSENYSZÁMOK
10:00	Diszkoszvetés /discus		ffi M35 - M55 (1,5 kg, 2 kg)
10:15	Súlylökés /shot put	női / woman (2, 3, 4 kg)	
11:20	Magasugrás / high jump	női / woman	ffi /man
11:35	Diszkoszvetés /discus		M 60 és felett (1 kg)
11:50	80-100-110m gát /hurdles	női / woman	ffi /man
12:30	Súlylökés / shopt put		M35-M55(6, 7,26 kg)
12:30	100 m	női / woman	
12:50	100 m		ffi /man
12:50	Diszkoszvetés /discus	női / woman (0.75kg, 1 kg)	
13:15	800 m	női / woman	
13:15	Távolugrás / long jump	női / woman	
13:30	800 m		ffi / man
13:50	400 m gát / 400 m hurdles		ffi /man
14:00	Súlylökés / shopt put		M 60 és felett (3, 4, 5 kg)
14:50	Kalapácsvetés / hammer		ffi./man (3,4,5,6,7,26kg)
14:10	400 m gát / 400 m hurdles	női / woman	
14:30	Távolugrás / long jump		ffi /man
14:30	400 m	női / woman	
14:45	400 m		ffi /man
14:45	Rúdugrás / pole vault	női / woman	ffi / man
15:00	4x100 m váltó / 4x 100 m relay	női és ffi	női és ffi
15:30	1500 m	női / woman	
15:45	1500 m		ffi /man
16:00	Gerelyhajítás /javelin		ffi /man
16:20	Kalapácsvetés /hammer	női / woman (2,3,4 kg)	
16:10	200 m	női / woman	
16:10	Hármasugrás / triple jump	női / woman	ffi / man
16:25	200 m		ffi /man
16:40	5000 m	női / woman	
16.55	Nehézkalapács / heavy hammer		ffi / man B pálya
17:05	5000 m		ffi / man
17:10	Gerelyhajítás /javelin	női / woman	
17:55	5 km Gyaloglás /walking	női / woman	ffi / man
17:55	Nehézkalapács / heavy hammer	női / woman pálya „B	

Az időrend tájékoztató jellegű!

NEVEZÉSI LAP 2025.

NÉV:

CÍM:

EGYESÜLET:

SZÜLETÉSI DÁTUM:

KORCSOPORT:

e-mail cím:

Aláírással elfogadom, hogy a versenyen saját felelősségemre veszek részt:

Budapest, 2025.....

aláírás

X beírásával, ill. előnevezés esetén aláhúzással jelezze, mely versenyszámokban kíván indulni!

Az előnevezéseket a bpnevezes@gmail.com címre kérjük eljuttatni!

Legjobb eredmény

☐ 100 m _____

☐ 200 m _____

☐ 400 m _____

☐ 800 m _____

☐ 1500 m _____

☐ 5000 m _____

☐ 80-100-110 m gát _____

☐ 400 m gát _____

☐ 5 km gyaloglás _____

☐ 3000 m akadály _____

☐ 4x100 m _____

☐ Rendelkezem 2025. évi versenyengedéllyel. _____

☐ távolugrás

☐ hármassugrás

☐ magasugrás

☐ rúdugrás

☐ súlylökés

☐ diszkoszvetés

☐ gerelyhajítás

☐ kalapácsvetés

☐ nehézkalapács

Fizetést igazolom:

Ft

versenybíró aláírása