

PÓLUS FUTÓNAP

24. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEIFUTÓ BAJNOKSÁG Magyarország Szenior Mezei Bajnoksága

Sport XXI. Program - Mezei futóverseny Közép-Magyarország és Észak-Magyarország régió

Budapest, 2021. november 13. (szombat)

HELYSZÍN: Pólus Center parkoló és Szilas patak partja. (Rajt/cél Pólus hátsó parkoló)
(Bp. XV. ker. Szentmihályi u. 131.)

RÉSZTVEVŐK:

Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői, amatőr futók, szeniorversenyzők és XV. kerület diákjai, lakossága.

SPORT XXI. résztvevői: KöMR régió szakosztályainak U12 (2010-2011)-es csapatai.
ÉMR régió szakosztályainak U12 (2010-2011)-es csapatai.

DÍJAZÁS:

• A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettei éremdíjazásban részesülnek. • A gyermek és újonc versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, kivétel a Sport XXI. program futamai. A csapatversenyben csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük. • A szenior bajnokság helyezetteit korosztályonként külön díjazzuk.

SPORT XXI. díjazása: Az I-III. helyezett csapat és nemenkénti egyéni érem díjazás.

• A célban frissítővel és csokoládéval várunk Mindenkit!

NEVEZÉS:

Előnevezés: [Online nevezés a www.bpatletika.hu](http://www.bpatletika.hu) honlapon **2021. november 9-ig.**

Csoportos nevezést (klub/iskola) a bpnevezes@gmail.com e-mail címre kérjük elküldeni.

Sport XXI. programra nevezés KöMR régió (U12): tomhauser.istvan66@gmail.com

Sport XXI. programra nevezés ÉMR régió (U12): kovacs.zoltan@geac.hu

Helyszíni nevezés és rajtszám átvétel:

Pólus Center –5-s bejárat (Media Mark előtti terület) 2021. november 13-án 9.00 órától
(Nevezést a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 1/2 órával lezárjuk.)

Nevezési díj: 500.-Ft. (igazolt, amatőr, szeniorversenyzők)

U10 és U12 Gyermek korosztály részére ingyenes!

A XV. kerületi diákok és lakosság részére a családi futás, diákverseny ingyenes!

EGYÉB INFORMÁCIÓK:

Helyezések eldöntése:

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

• A serdülő, újonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek. • Az **amatőr futók** a részükre kiírt versenyszámok mellett, a **junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban is indulhatnak, koruknak megfelelően.

• Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

SPORT XXI. Csapatverseny eredményszámítás: Nemenként 4 fős csapatok értékelése – Egy szakosztály több csapatot is indíthat, a csapatok tagjait a beérkezési sorrend alakítja ki. Szöges cipő használata **nem** engedélyezett!

Egyéb programok: Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével.

PÓLUS FUTÓNAP – 24. PALOTA KUPA

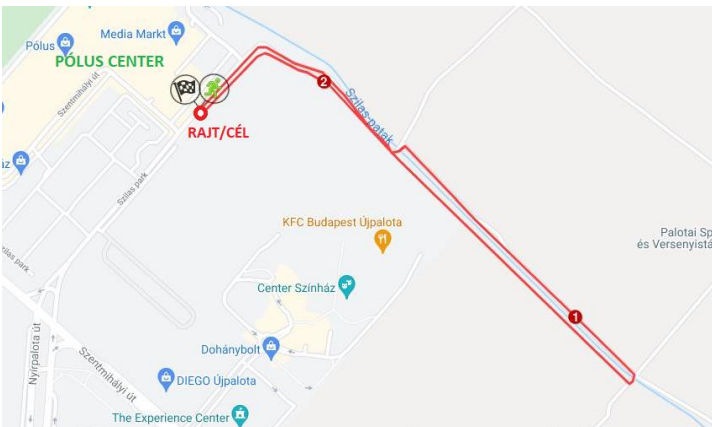
2021. november 13.

IDŐREND/TÁVOK:

10:30	Közös bemelegítés
11.00 2000 m	CSALÁDI FUTÁS XV. kerületi kisdíákok és szüleik részére. (nem verseny) DIÁKVERSENY fiú-leány 10-14 éves (XV. kerületi iskolák részére)
11.30 2000 m	Gyermek U10 leány (2012 és fiatalabb)+3 fős csapat Gyermek U10 fiú (2012 és - fiatalabb)+3 fős csapat
11:50 2000 m	SPORT XXI. ÉMR U12 leány (2010-2011) + 4 fős csapat
12.10 2000 m	SPORT XXI. ÉMR U12 fiú (2010-2011) + 4 fős csapat
12.30 2000 m	SPORT XXI. KöMR U12 leány (2010-2011) + 4 fős csapat
12.50 2000 m	SPORT XXI. KöMR U12 fiú (2010-2011) + 4 fős csapat
13.15 2250 m	Újonc U14 leány (2008 2009) + 3 fős csapat
2250 m	Serdülő U16 leány (2006-2007)+ 3 fős csapat
2250 m	Újonc U14 fiú (2008 2009) + 3 fős csapat
13.40 4500 m	Ifjúsági U18 leány (2004-2005))+ 3 fős csapat
4500 m	Ifjúsági U18 fiú (2004-2005) + 3 fős csapat
4500 m	Serdülő U16 fiú (2006-2007)+ 3 fős csapat
14.05 4500 m	Junior U20 női (2002-2003)+ 3 fős csapat
4500 m	Junior U20 férfi (2002-2003)+ 3 fős csapat
4500 m	Szenior férfi-női 35 éves kortól
14.35 6800 m	Amatőr férfi és női futásegényi
6800 m	Felnőtt női (2001-től) + 3 fős csapat
6800 m	Felnőtt férfi (2001-től)+ 3 fős csapat
15:15 2250 m	Kutyás futás férfi és női

Időrend tájékoztató jellegű!

A sportfesztiválon az aktuális járványügyi intézkedések érvényesek! A spotrendezvényen versenyengedéllyel, vagy védettségi igazolvánnyal rendelkező felnőtt és felügyelete alatt lévő 18 év alatti kiskorú vehet részt. A versenyen saját felelősségére bárki indulhat, akinek egészségi és edzettségi állapota megfelelő, és elfogadja, betartja a versenyszabályzatot. A járványhelyzet miatt minden résztvevő egészsége érdekében fokozottan kérjük a kötelező óvintézkedések betartását! **Eredményhirdetésnél a szájmaszk viselése mindenki számára kötelező!**



Rendező: Budapesti Atlétikai Szövetség

1053 Budapest, Curia u. 3.

[www:bpatletika.hu](http://www.bpatletika.hu)



útvonalterkép: 1 kör=2250 m

