

# MAGYARORSZÁG 2021. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

**2021. július 3. (szombat)**

**1. A bajnokság célja:** Az országos szenior, szabadtéri bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

**2. A bajnokság időpontja: 2021. július 3. (szombat)**

Helyszín: Budapest, Ikarus Atlétika pálya, XVI. kerület, Bátor utca 1-33.

Rendező: MASZ Szenior Bizottság  
Budapesti Atlétikai Szövetség

Elnök: Gál László  
Elnökhelyettes: Ferenczi Zsuzsanna

### **3. A verseny résztvevői:**

-A versenyen részt vehet minden **szenior korú, 1986. július 3.** előtt született atléta, sportoló. Szenior versenyen való részvételnek feltétele: érvényes versenyengedély (2021), orvosi igazolás és a versenyző nevezésével vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. (Az érvényes versenyengedélyt a MIR rendszerben, illetve KÉK könyvvel lehet igazolni. A 2021. évi versenyengedély a helyszínen kiváltható 1000.-Ft.)

### **4. Nevezés:**

**Előnevezési határidő: 2021. június 27 .**

Nevezéseket kérjük a [bpnevezes@gmail.com](mailto:bpnevezes@gmail.com) e-mail címre elküldeni, a mellékelt nevezési adatlapon, vagy a MASZ által rendszeresített nevezési lapon.

**Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot!**

Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

**Helyszíni nevezés,** jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.

### **5. Nevezési díj:**

**Előnevezés:**

**Első versenyszám 2000 Ft, második versenyszámtól 1500.-Ft/versenyszám**

**Helyszíni nevezés 2500 Ft/versenyszám**

**6. Díjazás:** A szenior OB 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek, M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként. (OB keretén kívül induló versenyzőket nem díjazzuk)

**7. Öltözés:** A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

### **8, Egyéb információ:**

A bajnokság IAAF és a WMA szabályai szerint kerül megrendezésre.

A versenyen csak a versenybírószám által hitelesített szerek használhatók.

A magasságemelés, kezdőmagasságok a helyszínen kerülnek megállapításra.

**Kérjük a gerelyhajítás versenyszámban indulókat, hogy saját kategóriájuknak megfelelő gerelyt hozzanak magukkal, mert a versenyre gerelyt nem tudunk biztosítani.**

**A versenyt az aktuális járványügyi rendeletek betartásával, betartatásával rendezzük meg!**

# MAGYARORSZÁG 2021. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2021. július 3. (szombat)

## IDŐREND

		<b>NŐI/W VERSENYSZÁMOK</b>	<b>FÉRFI/M VERSENYSZÁMOK</b>
10:30	Diszkoszvetés /discus		ffi M35 - M55
11:00	Súlylökés /shot put	női / woman (2, 3, 4 kg)	
11:30	Magasugrás / high jump	női / woman	ffi /man
11:50	80-100-110m gát /hurdles	női / woman	ffi /man
12:00	Diszkoszvetés /discus		M 60 és felett
12:30	Súlylökés / shotput		M35-M55(6, 7,26 kg)
12:35	100 m	női / woman	
12:50	100 m		ffi /man
13:15	800 m	női / woman	
13:30	800 m		ffi / man
13:20	Diszkoszvetés /discus	női / woman	
13:50	400 m gát / 400 m hurdles		ffi /man
14:00	Súlylökés / shotput		M 60 és felett (3, 4, 5 kg)
14:10	400 m gát / 400 m hurdles	női / woman	
14:15	Távolugrás / long jump	női / woman	
14:30	400 m	női / woman	
14:40	Kalapácsvetés / hammer	női / woman	
14:45	400 m		ffi /man
15:00	4x100 m váltó / 4x 100 m relay	női és ffi	női és ffi
15:30	1500 m	női / woman	
15:30	Távolugrás / long jump		ffi /man
15:40	Kalapácsvetés /hammer		ffi./man
15:45	1500 m		ffi /man
16:00	Gerelyhajítás /javelin	női / woman	
16:00	Rúdugrás / pole vault	női / woman	ffi / man
16:10	200 m	női / woman	
16:25	200 m		ffi /man
16:40	5000 m	női / woman	ffi / man
17:10	Hármasugrás / triple jump	női / woman	ffi / man
17:10	Nehézkalapács / heavy hammer	női / woman	ffi./man
17:10	Gerelyhajítás /javelin		ffi /man
17:15	5 km Gyaloglás /walking	női / woman	ffi / man
18:00	3000 m akadályfutás /steeplechase		ffi /man

Az időrend tájékoztató jellegű!

# NEVEZÉSI LAP SZENIOR OB 2021.JÚLIUS 3.

NÉV:

CÍM:

EGYESÜLET:

SZÜLETÉSI DÁTUM:

KORCSOPORT:

e-mail cím:

Aláírással elfogadom, hogy a versenyen saját felelősségemre veszek részt:  
Budapest, 2021.....

aláírás

*X beírásával, ill. **előnevezés esetén aláhúzással** jelezze, mely versenyszámokban kíván indulni!  
Az előnevezéseket a [bpnevezes@gmail.com](mailto:bpnevezes@gmail.com) címre kérjük eljuttatni!*

Legjobb eredmény

- |                          |                   |                                |
|--------------------------|-------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <u>100 m</u>      | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | 200 m             | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | <u>400 m</u>      | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | 800 m             | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | 1500 m            | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | 5000 m            | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | 80-100-110 m gát  | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | 400 m gát         | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | 5 km gyaloglás    | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | 3000 m akadály    | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | 4x100 m           | _____                          |
| <input type="checkbox"/> | Rendelkezem 2021. | <u>évi versenyengedéllyel.</u> |

- |                          |               |
|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | távolugrás    |
| <input type="checkbox"/> | hármassugrás  |
| <input type="checkbox"/> | magasugrás    |
| <input type="checkbox"/> | rúdugrás      |
| <input type="checkbox"/> | súlylökés     |
| <input type="checkbox"/> | diszkoszvetés |
| <input type="checkbox"/> | gerelyhajítás |
| <input type="checkbox"/> | kalapácsvetés |
| <input type="checkbox"/> | nehézkalapács |

Fizetést igazolom:

Ft

versenybíró aláírása