

**Az Atlétikai Club Bonyhád**  
**2018. évi téli felkészülési ranglista versenysorozata**  
**1. forduló**

2018. január 17. szerda 13:00

**A verseny célja:**

- a korosztályos fedett pályás bajnokságok előtti verseny és állapot-felmérési lehetőség biztosítása,
- a téli felkészülés egyhangúságának színesítése,
- versenylehetőség biztosítása azok részére, akik nem indulnak bajnoki eseményeken.

**A versenysorozat időpontjai, helyszíne:**

2017. január 17. szerda, 13:00

Atlétikai Centrum Bonyhád (megközelíthető a Bajcsy utcai parkolóból)

**Versenybírószág elnöke:** Móra Zoltán  
**titkára:** Bandel Zsanett

**Részvevők:**

- egyesületek újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt igazolt versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

**Versenyszámok:**

- 60 m gátfutás, 60 m síkfutás, 800 m, 1500 m síkfutás, távolugrás, magasugrás, hármasugrás
- *Futósámoknál elektromos időmérés biztosítva.*
- Ugrósámoknál a beérkezett nevezések alapján 4 ugrás/fő, vagy 6-os döntőt rendezünk, melyről a Versenybírószág elnöke dönt a versenyszám kezdete előtt!

**A versenyen a MASZ versenyszabályai érvényesek.**

**Indulási korlátozások: Egy versenyző maximum 2 versenyszámban indulhat!**

**Nevezés:**

- előnevezés, kizárólag a MIR rendszeren keresztül
- Nevezés indul:** 2018. január 01. hétfő 00:00  
**Nevezés zárul:** 2018. január 10. szerda 23:59

**Nevezési díj:**

- 1000 Ft/fő (versenyszámtól függetlenül)

**Jelentkezés:**

- a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul.

**Egyebek:**

- **szöges cipő használata 6 mm maximális méretig engedélyezett!!**
- öltözési lehetőséget biztosítunk, de az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni,
- a küzdőtéren az ital- és ételfogyasztás nem megengedett,
- az „A” pálya távolugrásnál a bejárathoz közelebbi pályát jelenti!

**IDŐREND**

13.30	távolugrás	lányok (két pályán 1,5m-re és 3m-re a deszka), „A” – 2002 és korábban születettek „B” – 2003 és később születettek
14.00	távolugrás	fiúk (két pályán 1,5m-re és 3m-re a deszka), „A” – 2002 és korábban születettek „B” – 2003 és később születettek
14.00	60 m gátfutás	újonc lány (76-12-7,75)
14.05	60 m gátfutás	újonc fiú (76-12-7,75)
14.08	60 m gátfutás	serdülő lány (76-12,50-8)
14.11	60 m gátfutás	ifjúsági lány (76-13-8,50)
14.14	60 m gátfutás	serdülő fiú (84-13-8,50)
14.17	60 m gátfutás	felnőtt női / junior / (84-13-8,50)
14.20	60 m gátfutás	ifjúsági fiú (91-13,72-8,80)
14.23	60 m gátfutás	junior fiú (99-13,72-9,14)
14.26	60 m gátfutás	felnőtt ffi (106-13,72-9,14)
14.30	60 m síkfutás	fiú – abszolút
14.40	hármassugrás	fiú „A” pálya – abszolút lány „B” pályán – abszolút
14.45	60 m síkfutás	lány – abszolút
15.10	magasugrás	fiúk-lányok (két pályán, kezdő magasság megegyezés szerint), „A” – 2002 és korábban születettek „B” – 2003 és később születettek
15.40	800 síkfutás	fiú
15.50	800 síkfutás	lány
16.00	1500 m síkfutás	fiú
16.10	1500 m síkfutás	lány

A nevezések függvényében az időrend változhat!  
Szeretettel várunk minden kedves atlétabarátot!