

Helyi Szolgáltatók

ZUMBA
17. ker. fitness
energikus és szakértett oktatóval
DELELŐTT és DÉLUTÁN heti 6x 1x
www.zumba.hu
30/900-2561
500 Ft/alk

Egyre trükkösebbek a tolvajok

Az Írás utca egyik családi házába azzal az indokkal jutott be két férfi, hogy az önkormányzat által küldött krumpliadományt akarják átadni. Egyikük rávette az ott élő idős házaspár fiát, hogy segítsen édesapjának hátravinni a zsákokat a faházba. Eközben társa bement a lakásba, és a 78 éves, fekvőbeteg asszony ágya mellől ellopta annak pénztárcáját. Az elkövető 500 ezer forinttal károsította meg a családot. A Szánthó Géza utcában egy magát jósnak kiadó nő csöngetett be azzal az ürüggyel, hogy részvétét fejezze ki az ott élő özvegyasszonynak férje halála miatt. A gyanútlan áldozat beengedte az idegent, majd bementek a szobába is, mivel a nő jóslást, rontáslevéletet ajánlott fel. Odabent a „jósnő” elővette a nénivel a megtakarított pénzét, illetve elkérte a gyűrűjét is, azzal, hogy azokról is leveszi a rontást. Pár perc múlva a csaló az egyik szekrényébe tette a pénzkötegeknek látszó tárgyat, és rázárta az ajtót. A nénivel közölte, csak órákkal később nyithatja azt ki. Ő pedig sietve távozott, természetesen a valódi pénzzel együtt.

bhy.

Hajdú Mihály párja is szakmabeli, országos csúcstartó Öreg ember nem vén ember!

Különleges teljesítményei miatt figyeltünk fel az Akadémia-Újtelepen élő Hajdú Mihályra.

A hatvanegy éves, egykori katona több sportágban is kitűnő eredményeket ért el, ráadásul jóval ifjabb versenytársait is maga mögé utasította.

Hajdú Mihály egész életében versenyszerűen sportolt, ám amikor családot alapított, mindez háttérbe szorult.

– 1995-ben mentem nyugdíjba. Ekkor, 26 év után, újra elkezdtem sportolni, először csak a magam kedvére, majd versenyszerűen. Mivel családi házában lakom, kialakítottam magamnak egy edzőhelyiséget, illetve van egy „ketrec” az utca elején, ahol a dobásokat végzem. Általában háromszor-négyszer edzek egy héten. Órákat tartok a Honvéd Zrínyi SE-nél, az atlétikai szakosztály vezetője vagyok – tudtuk meg a sportolótól.

Hajdú Mihályt mindig vonzották az erősportok, de nem tudott választani, és egy mellett megmaradni, ezért többet űzött egyszer-



Hajdú megnyerte az országos masters súlyemelő-bajnokságot is

re. A rengeteg munkának meglelt az eredménye, hiszen atlétikában, súlylökésben és diszkoszvetésben is több országos bajnokságot győztesen. Idén a IX. speciális masters dobóversenyen világbajnok lett ultra nehéz kölkökben. Súlyemelésben ugyancsak többszörösen bizonyított, az idén 105 kg-ban abszolút bajnok lett, két új országos csúccsal. Erőemelésben eddig kétszer nyert Európa-bajnoki címet, a másodikikat ebben az évben világcúccsal.

A fekvőnyomó Európa-bajnokságon együtt versenyeztek az ifjúsági, a junior, a felnőtt és a masters versenyzők. Ő volt a legidősebb és második legnehezebb 110 kg-ban.

– Hogy valamennyi korosztály eredményét össze lehessen hasonlítani, kidolgoztak egy pontrendszert, úgynevezett korosztályt. Ennek alapján én voltam a legjobb ebben a súlycsoportban. Azt gondolom, ez már valami, és valóban bizonyítja: öreg ember, nem vén ember. Nagyon nehéz elfogadtatni magunkat, mert a társadalomban az idősebbek egyre inkább a perifériára szorulnak, és sajnos nincs ez másként a sportban sem – tette hozzá Hajdú Mihály, akinek a rengeteg edzés mellett szinte nem is jut ideje másra, de azt mondja, ezt nem is bánja. – Ez nálam már nem hobbi, hanem életforma. Sokat versenyzem, ebben az évben különösen. Szerencsére a párom is „szakmabeli”, országos csúcstartó fekvőnyomásban, és ez ritka szerencsés dolog. Bhy.

Múltidéző képeslapok



Az Akácfa utcai Hangya szövetkezet fotója 1925 körül készült, a képeslap postatiszta



A régi evangélikus templomról, 1910 körül készült eredeti fotó az evangélikus egyházközség tulajdona

Folytatódott a különböző kerületrészeket bemutató képeslapkiállítás-sorozat az Erdős Renée Házban. Ezúttal Rákoskeresztúr története elevenedett fel az egykori fotográfusok lencséjén keresztül.

Rákoskeresztúrról – a mai XVII. kerület többi elődtelepüléséhez, Rákosligethez, Rákoshegyhez, Rákoscsabához képest – kevés képeslap készült.

– Szinte teljesen hiányoznak például azok az 1930-as évekből származó mozaikképeslapok, amelyeket a szomszédos településeken neves budapesti kiadók adtak ki. Az egyetlen ismert kivétel a római katolikus templomot, a Hősök szobrát, az országzászlót és a római katolikus elemi iskolát ábrázoló mozaiklap – mondta lapunknak Ádám Ferenc muzeológus, a kiállítás rendezője.

A szakembertől megtudtuk, hogy Rákoskeresztúron – amit akkor még Rákos-Keresztúrnak írtak – a község kereskedői, Vámos Adolf, Lantos Lajos és Szlávik Ferenc adták ki az első lapokat. Az első kép a Pesti út – akkor még Fő út – és a Cinkotai út kereszteződésénél álló, régi evangélikus templomot, valamint Vámos Adolf szintén Fő úti üzletét ábrázolja.

– Az Erdős Renée Ház gyűjteményében többféle másolatban meglévő üdvözlőlap leg-

régibb, feladott példányát a szerencsi Zemplén Múzeum őrzi. Egy 1900. november 30-i postabélyegző szerepel rajta. A felirat betűtípusából és a nyomdai kivitelezésből következtetve Vámos Adolf adta ki a Fuchs-kastélyt és a vasútállomást bemutató lapot is – folytatta Ádám Ferenc. – Szintén 1905 előtt jelentette meg hosszú címzésű lapjait Lantos Lajos is. Az „Üdvözlő Rákos-Keresztúrról! Pesti utca részlet” feliratú, a poros utcán poroszkáló lovas kocsit ábrázoló lapon a legközelebbi ház természetesen a kiadó üzlete. Ezenkívül a korai rákoskeresztúri lapok között találhatunk számos Rákoskeresztúr-Munkás Otthont és Rákoskeresztúr-Nyáralótelepet ábrázoló felvételt is. Ezeket a rákosligeti és a rákoshegyi tárlaton láthatják a kerületiek. Az Erdős Renée Ház Muzeális Gyűjtemény és Kiállítóterem őrzi néhány látványos fotóképeslapot a két világháború közötti időből is. Ilyen például a Honvédsírok emlékművét ábrázoló fotó, amelyet Bayer fényképész készített 1924. március 15-én. Ugyancsak ő fényképezte le a Hangya szövetkezet Akácfa u. 9. alatti üzletét. A tárlat anyagai közül igen látványos a Ruttkay Jánosné Nagyvendéglőjét ábrázoló lap is, amely 1925-1930 körül készülhetett.

BHY

A pikkelysömör és számos bőrbetegség új ellenfélre talált: OXITERMIA!

Napjainkban több Európai klinikán szinte egyszerre kezdtek el különféle, eddig nehezen gyógyítható bőrbetegségeket kezelni egy új fejlesztésű „lágyhipertermiás” berendezéssel. Az igény óriási méreteket ölt, hiszen napról napra nő a különféle bőrbetegségekben szenvedők száma!

Az eljárás egy korábbi módszer sikeres továbbfejlesztése eredményeként került ismét a gyógyítók érdeklődésének középpontjába! A beavatkozás neve: **OXITERMIA!**

Az OXITERMIÁS kezelés már Magyarországon is igénybe vehető az ORMOS Intézetben!

Az Oxitermiás beavatkozás során a beteg bőrfelület koncentrált „A” típusú infravörös fénybesugárzást kap, aminek hatására a szervezet anyagcsere-folyamata felgyorsul. Ez már önmagában is jótékony változást idéz elő a beteg szervezetben. A páciens a fénybesugárzás közben tiszta oxigént lélegez be egy maszkon keresztül, ami még inkább elősegítheti az anyagcsere-folyamat hatékony változását.



A kezelés eredményeként számtalan bőrelváltozás látható módon fokozatosan csökkenni kezd, és e módszer segítségével esély nyílik akár a tünetmentes állapot elérésére is!

Ez az eljárás azt is bizonyítja, hogy a fény és az éltető oxigén megfelelő alkalmazásban képes akár évtizedek óta fennálló betegségeket is pozitív irányban befolyásolni!



A kezelés ára: 10 000 Ft/alkalom
A kezelést megelőző „bőrkonzultáció” ára: 3 000 Ft
Ezt az összeget az első kezelés igénybevételekor jóváírjuk!

ORMOS INTÉZET

Bejelentkezés, további információ:
(06-1) 295-59-63, (06-70) 558-9940, (06-30) 626-9510
www.ormosintezet.hu, 1184 Budapest, Hengersor u. 73.
Egészségpénztári tagság esetén a számla utólag elszámolható az intézetünkkel szerződött egészségpénztáraknál. Üdülési csekket is elfogadunk!

Az ORMOS Intézet „várólisták nélkül” kínál Önnek természetes megoldásokat!

Az útfelújításokkal a bringásoknak is kedveznek

Harminchét fővárosi fő- és tömegközlekedési útvonalon kezdődnek ősztől felújítási munkálatok. A XVII. kerületben várhatóan októberben indulnak a kivitelezések.

Figyelembe veszik majd az önkormányzat által korábban elvégzett beruházásokat, ezért az Ananász utca és a Diadal utca között csak egy réteg, újabb aszfaltszönyeget terítenek le. A Szent Imre herceg

utca és a Diadal utca között nagyon leromlott az útpálya minősége, és a közműépítések után a teherbírása is. Ezért ott teljes szerkezeti átépítés, illetve útalapcsere lesz, és a buszmegálló térségében a fedett csapadékvíz-elvezető rendszert is kijavítják. A Budapesti Közlekedési Központ szerint a beruházással az adott útszakasz élettartama akár 15 évvel is megnövekedhet, és az eltüntetett úthibák csökkentik a balesetek kockázatát.

A BKK hangsúlyozta, a fővárosban zajló útfelújításokkal

javulhatnak a kerékpáros közlekedés feltételei, kielégíthetőek lesznek a gyalogosok igényei, megtörténhet a jelzőlámpák áthangolása, továbbá a buszmegállók is alkalmasabbá tehetők az alacsonypadlós járművek fogadására. Azokon a szakaszokon, ahol erre lehetőség lesz, új, kerékpáros nyomvonalakat festenek fel, és csomóponti felállásokat alakítanak ki. A közbeszerzési eljárás azonban még nem zárult le, ezért a munkálatok egyelőre nem kezdődtek el.

bhy.

CSALÁDI KUPON AKCIÓ!
Akár **50.000,- Ft** kedvezmény!
2011. október 1-től 31-ig. Részletek a honlapon.

Családi fogászat - implantáltástól a fogszabályozásig a szép és egészséges fogakért.
Tel: 257-8069
1172 Bp., Piski u. 17.
FitDent Kft. (1995)
www.fitdent.hu

BÖRGYÓGYÁSZATI ÉS TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI MAGÁNRENDELÉS
DR. JAKOBI KRISZTINA
Felnőtt és gyermekbörgyógyászat, kozmetológia, pattanásos bőr kezelése, hajproblémák, anyajegyek vizsgálata, ráksűrés, allergia, benőtt köröm kezelése, ronceltöltés. Életmód tanácsadás, Vull diagnosztika és allergia vizsgálat, fülakupunktúra. Tanácsadás telefonon és e-mailben is.
Rendelés: 1182 Bp., Üllői út 659. (Lóvini Centerrel a parkoló mellett)
Előjegyzés telefonon: **06-20-320 57 09**
www.borgyogyasz.net
e-mail: jakobikristina@vodafone.hu

GYÓGYMATRACOK
ÁGYAK BÜKKFÁBÓL ÉS BORÓVI FENYŐBŐL GYÁRTÓI ÁRON!
ÁGYKERETEK MÁR 23.900 Ft-tól
EPEDÁS MATRACOK MÁR 24.900,- Ft-tól
1173, Bp., Pesti út. 17.
Ny: H-P: 9-18, Sz: 9-13
Tel.: 06 20 578 1178
www.hazaibutor.hu