

Atletický oddiel Orava Dolný Kubín

PROPOZÍCIE

medzinárodného atletického mítingu veteránov

XII . ROČNÍK VRHAČSKÉHO PÄŤBOJA



POHÁR PRIMATORA MESTA DOLNÝ KUBÍN

Dolný Kubín 15. august 2009

Usporiadateľ : Atletický oddiel Orava Dolný Kubín

- Miesto** : Štadión MUDr. Ivana Chodáka Dolný Kubín – Bysterec
Dátum : **15. august 2009 o 10,00 hod. (sobota)**
Riaditeľ pretekov : Ing. Vladimír P a v e l k a
Tajomník pretekov : Barnabáš Ü v e g e š
Hlavný rozhodca : Jozef M I á k a
Prihlášky : Prihlášky je potrebné poselať e-mailom **do 13. augusta 2009**
lupak@centrum.sk uveges@orava.sk
Informácie : Lupák - mobil 0907 830936 Ü v e g e š - mobil 0907 875715
Kancelária pretekov : Zasadačka SZTK na poschodí štadióna.
Prezentácia : Do 9,30 hod. v kancelárii pretekov.
Kategórie : Podľa pravidiel **WMA**. Podmienkou zaradenia do kategórie je požadovaný vek v deň pretekov
Disciplíny : **Muži + ženy : vrhačský päťboj**
Individuálne disciplíny : guľa – disk – oštep – kladivo – bremeno
Disciplína hod bremenom sa uskutoční v rámci mítingu ako
MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA

HMOŤNOSŤI BREMENA			
MUŽI		ŽENY	
M 35	15,88 KG	W 35	9,08 KG
M 40		W 40	
M 45		W 45	
M 50	11,34 KG	W 50	7,26 KG
M 55		W 55	
M 60	9,08 KG	W 60	5,45 KG
M 65		W 65	
M 70	7,26 KG	W 70	
M 75		W 75	
M 80	5,45 KG	W 80	
M 85		W 85	
M 90		W 90	
M 95		W 95	
		W 95	

- Úhrada** : Pretekári štartujú na vlastné náklady
Odmeny : **Prví traja** pretekári v jednotlivých disciplínach obdržia diplomy.
 Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji získajú

POJŠAR PRIMÁTORA MESTIA DOLNÝ KUBÍN

Usporiadateľ vypisuje odmenu 20 € za prekonanie rekordu mítingu v jednotlivých kategóriách ťažkého päťboja
 (nie za vytvorenie základného rekordu !)

- Štartovné** : **5 €** za disciplínu, **každá ďalšia disciplína 3 €**.
 Viacboje **8 €** **ďalšia individuálna disciplína 2 €**
 Pretekári vo viacboji a v individuálnych disciplínach v kategóriách **M 70 a vyššie 0 € a každá ďalšia 2 €**
 V cene štartovného je strava po skončení pretekov.
 Včas e-mailom neprihlásení pretekári platia sankciu **6 € + štartovné** za prihlášku v deň pretekov do ukončenia

prezentácie. **Sankcia platí** i pre vekové kategórie **M 70 a W 70 a vyššie**, ktoré sú od štartovného oslobodené.

Bodovanie : Podľa ročných koeficientov **WMA** pre jednotlivé vekové kategórie a **bodovacích tabuliek IAAF**.

Vyhodnotenie : Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční v pred podávaním stravy.

Ubytovanie : Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí požiadajú e-mailom **do 13.8.2009**

Rôzne

- na prihláškach trvá usporiadateľ z dôvodov objednania prípravy zabezpečenia počtu jedál (kompletný obed) a zabezpečenia ubytovania
- pretekári, ktorí v disciplínach budú štartovať individuálne alebo pretekári, ktorí budú štartovať vo vrhačskom päťboji a zaplatia štartovné pre individuálnu disciplínu absolvujú ďalšie tri pokusy. Výkony z týchto pokusov sa do viacboja nezapočítavajú.
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii v priestoroch budovy štadióna,
- hod kladivom, hod diskom, hod bremenom a sa uskutoční v objekte cirkevnej ZŠ na Bysterci,
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozčleňovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook do skupín podľa počtu prihlásených.

Mgr. Alexander Kováčik

riaditeľ pretekov

Časový rozpis ŤAŽKÉHO PÄŤBOJA

ZEITPROGRAMM

10,00	Guľa – kugel	M	Oštep – speer	W
11,00	Oštep – speer	M	Guľa – kugel	W
12,00	Disk - diskus	M	Disk – diskus	W
13,00	Kladivo – hammer	M	Kladivo – hammer	W
14,00	Bremeno – weight throw	M	Bremeno – weight throw	W
15,30	Vyhlasovanie výsledkov – Siegerehrungen Victory ceremony			

REKORDY DOLNÉHO KUBÍNA V ŤAŽKOM PÄŤBOJI - k 30.7.2008

VEK	MENO,PRIEZVISKO	ROK	KLUB	KLADIVO	GULA	DISK	OŠTEP	BREMENO	SÜCET
M 35	Vladimír KADLEČIK	2007	Vítkovice	48,62	12,21	40,84	43,54	13,57	3102
BODY				654	619	682	494	653	
M 40	Ján BAKALA	2006	Liberec	43,12	13,19	34,90	37,79	11,40	3269
BODY				693	786	596	549	645	
M 45	Roman HRUBEC	2006	D. Kubín	44,46	10,35	29,24	22,35	11,18	2890
BODY				775	637	519	294	665	
M 50	Edward ZWOLSKY	2008	Poľsko	40,77	10,95	42,94	43,33	15,73	3937
BODY				677	709	838	806	907	
M 55	Andrzej PIACZKOWSKI	2007	Poľsko	53,70	11,08	36,60	31,58	17,85	4493
BODY				1134	817	788	611	1143	
M 60	Ryszard KRZESINSKY	2006	Poľsko	51,63	10,71	40,68	26,29	18,80	4479
BODY				1126	822	841	504	1169	
M 65	Andrzej RZEPECKI	2006	JAR	46,26	11,65	38,42	28,53	18,63	4986
BODY				1146	1050	917	645	1228	
M 70	Stanislav KOWALSKY	2007	Poľsko	34,77	7,59	30,06	19,35	10,83	3423
BODY				454	651	799	454	686	
M 75	Bartolomej RUSINA	2007	Bratislava	19,30	6,91	15,85	19,30	7,40	2435
BODY				445	646	473	445	469	
M 80	Bartolomej RUSINA	2008	Bratislava	20,31	7,24	16,02	15,89	8,74	2492
BODY				488	700	418	396	490	
W 35	Neustanovený								
W 40	Neustanovený								
W 45	Anna NÁRODOVÁ	2006	Zvolen	26,72	8,52	30,39	16,24	9,63	3083
BODY				601	619	639	409	815	
W 50	Anna MATÚŠOVÁ	2008	Piešťany	24,90	10,90	27,44	22,26	11,15	3298
BODY				437	823	538	572	811	
W 55	Jarmila KLIMEŠOVÁ	2006	Liberec	27,59	10,33	25,28	32,79	9,59	4034
BODY				670	908	687	1028	741	
W 60	Danica SOKOLÍKOVÁ	2007	Zvolen	20,78	6,93	18,34	11,12	8,77	2282
BODY				348	601	494	305	534	
W 65	Neustanovený								

Neustanovený									
W 70									
Neustanovený									
W 75									
Neustanovený									
W 80									
Neustanovený									